



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Leitmann, Stefan

□□: Hannover

□□: 192

□□: 101.00 km

101 km Lauf

□□□□:

Senioren M40

□□□: 11:56:02

□□: 8.46 km/h

□□□□: 7:05 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 98)

□□□□□/□: 28 (of 84)

□□□□□□: 8:25:02

□□□□□: 6(of 13)

□□□□□□□: 8:45:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:51:35	5:43	3	9:20	9	22:10	19.50	1:51:35	5:43	6	9:20	79		
Kühude	20.50	2:02:29	5:58	5	17:10	14	26:50	40.00	3:54:04	5:51	6	26:30	78		
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:01:17	7:08	6	37:20	33	48:32	57.00	5:55:21	6:14	6	1:03:50	78		
Kühude	17.00	2:17:43	8:06	7	50:32	38	50:32	74.00	8:13:04	6:39	6	1:54:22	79		
Nasse Wiese	20.50	3:01:39	8:51	9	1:03:36	46	1:06:40	94.50	11:14:43	7:08	6	2:57:58	75		
Ziel	6.50	41:19	6:21	4	13:02	27	13:02	101.00	11:56:02	7:05	6	3:11:00	28	3:31:00	