



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Kortyka, Sara

□□: 100 Marathon Club

□□: 303

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Frauen

□□□: 12:05:13

□□: 5.54 km/h

□□□□: 10:49 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 80)

□□□□□/□: 20 (of 20)

□□□□□□: 5:43:06

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 6:00:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	3:20:02	10:15	2	1:35:21	19	1:37:44	19.50	3:20:02	10:15	2	1:35:21	2	59:24
Kühude	20.50	3:38:33	10:39	2	1:49:57	19	1:53:21	40.00	6:58:35	10:27	2	3:25:18	2	2:19:00
Nasse Wiese	20.50	3:49:33	11:11	2	1:51:59	20	2:02:10	60.50	10:48:08	10:42	2	5:17:17	2	3:35:54
Ziel	6.50	1:17:05	11:51	2	47:56	20	48:52	67.00	12:05:13	10:49	2	6:05:13	20	6:22:07