



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Schulz, Tina

□□: Marth

□□: 1579

□□: 101.00 km

101 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45

□□□: 12:25:38

□□: 8.13 km/h

□□□□: 7:23 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 98)

□□□□□/□: 8 (of 14)

□□□□□□: 10:04:59

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 10:39:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:20:44	7:13	3	19:30	9	29:11	19.50	2:20:44	7:13	3	19:30	8	26:02
Kühude	20.50	2:23:08	6:58	3	16:14	8	25:44	40.00	4:43:52	7:05	3	35:44	8	50:21
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:00:04	7:03	3	11:40	8	22:46	57.00	6:43:56	7:05	3	47:09	8	1:10:19
Kühude	17.00	2:03:38	7:16	3	13:08	6	22:17	74.00	8:47:34	7:07	3	1:00:17	8	1:32:36
Nasse Wiese	20.50	2:47:55	8:11	2	31:06	6	34:59	94.50	11:35:29	7:21	3	1:31:23	8	2:07:35
Ziel	6.50	50:09	7:42	4	14:54	11	14:54	101.00	12:25:38	7:22	3	1:46:17	8	2:20:39