



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Schneider, Mario

□□: Thr33ky

□□: 222

□□: 101.00 km

101 km Lauf

□□□□:

Senioren M35

□□□: 13:26:53

□□: 7.51 km/h

□□□□: 7:59 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 98)

□□□□□/□: 49 (of 84)

□□□□□□: 8:25:02

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 11:27:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:12:19	6:47	6	18:20	34	42:54	19.50	2:12:19	6:47	6	6:35	16		
Kühude	20.50	2:30:04	7:19	6	22:04	55	54:25	40.00	4:42:23	7:03	6	24:09	15		
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:03:40	7:16	6	13:05	36	50:55	57.00	6:46:03	7:07	6	37:14	15		
Kühude	17.00	2:26:17	8:36	6	27:30	55	59:06	74.00	9:12:20	7:27	6	59:54	16		
Nasse Wiese	20.50	3:19:33	9:44	7	44:01	71	1:24:34	94.50	12:31:53	7:57	6	1:43:55	14		
Ziel	6.50	55:00	8:27	6	17:21	69	26:43	101.00	13:26:53	7:59	6	1:58:59	49	5:01:51	