



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Rohrman, Bernd

□□□: 13:40:03

□□: TV Hasperbach 1898 e.V.

□□: 7.39 km/h

□□: 215

□□□□: 8:07 min/km

□□: 101.00 km

□□□□□/□□□: 68 (of 98)

101 km Lauf

□□□□□/□: 56 (of 84)

□□□□□□: 8:25:02

□□□□:

□□□□□: 8(of 11)

Senioren M55

□□□□□□□: 10:38:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:32:47	7:50	9	46:11	79	1:03:22	19.50	2:32:47	7:50	8	31:29	9	1:16
Kühude	20.50	2:43:43	7:59	10	52:40	77	1:08:04	40.00	5:16:30	7:54	8	1:12:37	8	11:42
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:15:10	7:57	9	30:13	56	1:02:25	57.00	7:31:40	7:55	8	1:40:31	8	13:12
Kühude	17.00	2:20:54	8:17	6	32:31	41	53:43	74.00	9:52:34	8:00	8	2:13:02	9	12:44
Nasse Wiese	20.50	3:00:38	8:48	5	38:47	44	1:05:39	94.50	12:53:12	8:10	8	2:51:49	7	15:26
Ziel	6.50	46:51	7:12	6	9:17	41	18:34	101.00	13:40:03	8:07	8	3:01:06	56	5:15:01