



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Schneider, Andreas

□□□: 14:16:01

□□: TuS Miehlen

□□: 7.08 km/h

□□: 221

□□□□: 8:29 min/km

□□: 101.00 km

□□□□□/□□□: 85 (of 98)

101 km Lauf

□□□□□/□: 72 (of 84)

□□□□:

□□□□□: 14(of 15)

Senioren M45

□□□□□□: 8:25:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:25:26	7:27	14	56:01	59	56:01	19.50	2:25:26	7:27	14	56:01	22	
Kühude	20.50	2:37:58	7:42	14	1:02:19	71	1:02:19	40.00	5:03:24	7:35	14	1:58:20	22	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:31:54	8:56	14	1:07:45	79	1:19:09	57.00	7:35:18	7:59	14	3:06:05	22	16:50
Kühude	17.00	2:30:38	8:51	14	1:00:40	62	1:03:27	74.00	10:05:56	8:11	14	4:06:45	22	26:06
Nasse Wiese	20.50	3:15:57	9:33	12	1:20:58	64	1:20:58	94.50	13:21:53	8:29	14	5:27:43	22	44:07
Ziel	6.50	54:08	8:19	11	23:16	63	25:51	101.00	14:16:01	8:28	14	5:50:59	72	5:50:59