



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Mertens, Gert

□□: ITC Team Belgium

□□: 1585

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 5:19:47

□□: 12.57 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 80)

□□□□□/□: 6 (of 60)

□□□□□□: 4:42:05

□□□□□: 1(of 16)

□□□□□□□: 5:19:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:33:35	4:47	1	-	9	10:47	19.50	1:33:35	4:47	1	-	36		
Kühude	20.50	1:37:49	4:46	2	1:07	10	11:44	40.00	3:11:24	4:47	1	-	36		
Nasse Wiese	20.50	1:43:23	5:02	3	2:35	10	16:25	60.50	4:54:47	4:52	1	-	35		
Ziel	6.50	25:00	3:50	1	-	2	0:47	67.00	5:19:47	4:46	1	-	6	37:42	