



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Muller, Jan

□□: ITC Team Netherlands

□□: 316

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 5:21:36

□□: 12.50 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 80)

□□□□□/□: 7 (of 60)

□□□□□□: 4:42:05

□□□□□: 2(of 16)

□□□□□□□: 5:19:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:35:58	4:55	2	2:23	12	13:10	19.50	1:35:58	4:55	2	2:23	37	
Kühude	20.50	1:36:42	4:43	1	-	8	10:37	40.00	3:12:40	4:48	2	1:16	37	
Nasse Wiese	20.50	1:40:48	4:55	1	-	8	13:50	60.50	4:53:28	4:51	2		36	
Ziel	6.50	28:08	4:19	3	3:08	10	3:55	67.00	5:21:36	4:48	2	1:49	7	39:31