



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Orlowski, Carsten

□□: Aqua-Sports Plettenberg

□□: 819

□□: 21.00 km

21 km Lauf

□□□□:

Senioren M40

□□□: 1:56:59

□□: 10.77 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 78)

□□□□□/□: 8 (of 53)

□□□□□□: 1:35:31

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 1:56:59