



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

**Biermann, Thomas**

□□: TSv 1863 Herdecke

□□: 895

□□: 21.00 km

21 km Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 1:58:41

□□: 10.62 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 78)

□□□□□/□: 11 (of 53)

□□□□□□: 1:35:31

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 1:50:54