



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Machielsen, Jeroen

□□: ITC Team Netherlands

□□: 313

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M45

□□□: 5:29:03

□□: 12.22 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 80)

□□□□□/□: 10 (of 60)

□□□□□□: 4:42:05

□□□□□: 2(of 14)

□□□□□□□: 4:57:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:36:22	4:56	3	10:47	13	13:34	19.50	1:36:22	4:56	2	10:47	40		
Kühude	20.50	1:27:14	4:15	1	-	3	1:09	40.00	3:03:36	4:35	2	9:19	39		
Nasse Wiese	20.50	1:56:27	5:40	4	19:43	17	29:29	60.50	5:00:03	4:57	2	29:02	38		
Ziel	6.50	29:00	4:27	2	2:43	12	4:47	67.00	5:29:03	4:54	2	31:45	10	46:58	