



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Jago, Andreas

□□: MTV Gittelde

□□: 300

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 5:31:30

□□: 12.13 km/h

□□□□: 4:57 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 80)

□□□□□/□: 13 (of 60)

□□□□□□: 4:42:05

□□□□□: 3(of 16)

□□□□□□□: 5:19:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:42:08	5:14	3	8:33	19	19:20	19.50	1:42:08	5:14	3	8:33	43	
Kühude	20.50	1:41:17	4:56	3	4:35	16	15:12	40.00	3:23:25	5:05	3	12:01	43	
Nasse Wiese	20.50	1:41:16	4:56	2	0:28	9	14:18	60.50	5:04:41	5:02	3	9:54	42	
Ziel	6.50	26:49	4:07	2	1:49	7	2:36	67.00	5:31:30	4:56	3	11:43	13	49:25