



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Hardenack, Frank

□□: Neuenkleusheim

□□: 616

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M35

□□□: 3:03:07

□□: 13.76 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 67)

□□□□□/□: 1 (of 55)

□□□□□□: 3:03:07

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 3:03:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:21:47	4:11	1	-	1	-	19.50	1:21:47	4:11	1	-	-	43	
Obersorpe	8.00	33:54	4:14	1	-	1	-	27.50	1:55:41	4:12	1	-	-	43	
Ziel	14.50	1:07:26	4:39	1	-	1	-	42.00	3:03:07	4:21	1	-	-	1	-