



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Wilmes, Michael

□□: DJK-Benzel

□□: 934

□□: 21.00 km

21 km Lauf

□□□□:

Senioren M40

□□□: 2:03:39

□□: 10.19 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 78)

□□□□□/□: 14 (of 53)

□□□□□□: 1:35:31

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 1:56:59