



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

**Krokowski, Rolf**

□□: TSV 1863 Herdecke  
□□: 897

□□: 21.00 km  
21 km Lauf

□□□□:  
Senioren M55

□□□: 2:04:23

□□: 10.13 km/h  
□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 78)

□□□□□/□: 15 (of 53)

□□□□□□: 1:35:31

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 2:04:23