



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Hilmes, Frank

□□: LG Meulenwald-Föhren

□□: 863

□□: 21.00 km

21 km Lauf

□□□□:

Senioren M45

□□□: 2:04:49

□□: 10.09 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 78)

□□□□□/□: 16 (of 53)

□□□□□□: 1:35:31

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 1:43:29