



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Ahlert-de Graat, Jörg

□□: TSV 1863 Herdecke

□□: 894

□□: 21.00 km

21 km Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 2:09:17

□□: 9.75 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 78)

□□□□□/□: 20 (of 53)

□□□□□□: 1:35:31

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 1:50:54