



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Kontny, Thomas

□□: TSV 1863 Herdecke

□□: 893

□□: 21.00 km

21 km Lauf

□□□□:

Senioren M45

□□□: 2:09:17

□□: 9.75 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 78)

□□□□□/□: 20 (of 53)

□□□□□□: 1:35:31

□□□□□: 5(of 13)

□□□□□□□: 1:43:29