



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Grausam, Kersten

□□: LGO Bochum

□□: 875

□□: 21.00 km

21 km Lauf

□□□□:

Senioren M45

□□□: 2:16:09

□□: 9.25 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 78)

□□□□□/□: 30 (of 53)

□□□□□□: 1:35:31

□□□□□: 7(of 13)

□□□□□□□: 1:43:29