



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Baumhoff, Jürgen

□□□: 3:17:56

□□: Trail Team Sauerland/GORE-TEX®

□□: 12.73 km/h

□□: 484

□□□□: 4:43 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 2 (of 67)

42 km Lauf

□□□□□/□: 2 (of 55)

□□□□□□: 3:03:07

□□□□:

□□□□□: 1(of 6)

Senioren M45

□□□□□□□: 3:17:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	1:26:36	4:26	1	-	2	4:49	19.50	1:26:36	4:26	1	-	30	
Obersorpe	8.00	36:46	4:35	1	-	2	2:52	27.50	2:03:22	4:29	1	-	30	
Ziel	14.50	1:14:34	5:08	1	-	2	7:08	42.00	3:17:56	4:42	1	-	2	14:49