



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Blöink, Frank

□□: Lennestadt

□□: 795

□□: 21.00 km

21 km Lauf

□□□□:

Senioren M30

□□□: 2:28:32

□□: 8.48 km/h

□□□□: 7:04 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 78)

□□□□□/□: 43 (of 53)

□□□□□□: 1:35:31

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 1:44:03