



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Wellensiek, Wolfgang

□□: Lübbecker Berglöwen

□□: 348

Enduro Short U15 & 4Fun

□□□□:

Senioren M40

□□□: 5:57:49

□□: - km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 80)

□□□□□/□: 17 (of 60)

□□□□□□: 4:42:05

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 4:48:50

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|------------|---------|
| Nasse Wiese | 19.50 | 1:39:35 | 5:06 | 5 | 14:47 | 17 | 16:47 | 19.50 | 1:39:35 | 5:06 | 5 | 14:47 | 47 | |
| Kühude | 20.50 | 1:44:26 | 5:05 | 5 | 17:43 | 18 | 18:21 | 40.00 | 3:24:01 | 5:06 | 5 | 32:30 | 47 | |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:00:46 | 5:53 | 5 | 28:47 | 19 | 33:48 | 60.50 | 5:24:47 | 5:22 | 5 | 1:01:17 | 46 | |
| Ziel | 6.50 | 33:02 | 5:04 | 5 | 7:42 | 20 | 8:49 | - | 5:57:49 | - | 5 | 1:08:59 | 17 1:15:44 | |