



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Driesen, Wim

□□: ITC Team Belgium

□□: 284

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M45

□□□: 6:01:47

□□: 11.11 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 80)

□□□□□/□: 18 (of 60)

□□□□□□: 4:42:05

□□□□□: 4(of 14)

□□□□□□□: 4:57:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:36:37	4:57	4	11:02	14	13:49	19.50	1:36:37	4:57	4	11:02	48		
Kühude	20.50	1:43:51	5:03	4	16:37	17	17:46	40.00	3:20:28	5:00	4	26:11	48		
Nasse Wiese	20.50	2:06:29	6:10	6	29:45	21	39:31	60.50	5:26:57	5:24	4	55:56	47		
Ziel	6.50	34:50	5:21	7	8:33	24	10:37	67.00	6:01:47	5:23	4	1:04:29	18	1:19:42	