



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Klein, Christoph

□□□: 3:34:18

□□: TV Attendorf Tri-Time

□□: 11.76 km/h

□□: 611

□□□□: 5:06 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 3 (of 67)

42 km Lauf

□□□□□/□: 3 (of 55)

□□□□□□: 3:03:07

□□□□:

□□□□□: 1(of 12)

Senioren M40

□□□□□□□: 3:34:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:38:40	5:03	1	-	3	16:53	19.50	1:38:40	5:03	1	-	31	
Obersorpe	8.00	38:35	4:49	1	-	3	4:41	27.50	2:17:15	4:59	1	-	31	
Ziel	14.50	1:17:03	5:18	1	-	3	9:37	42.00	3:34:18	5:06	1	-	3	31:11