



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Sievers, Manfred

□□: TSV 1863 Herdecke
□□: 892

□□: 21.00 km
21 km Lauf

□□□□:
Senioren M55

□□□: 2:33:44

□□: 8.20 km/h
□□□□: 7:19 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 78)

□□□□□/□: 47 (of 53)

□□□□□□: 1:35:31

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 2:04:23