



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Tengler, Sebastian

□□: P-Weg-Team

□□: 612

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M35

□□□: 3:39:25

□□: 11.48 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 67)

□□□□□/□: 4 (of 55)

□□□□□□: 3:03:07

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 3:03:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:39:30	5:06	2	17:43	4	17:43	19.50	1:39:30	5:06	2	17:43	32	
Obersorpe	8.00	39:54	4:59	2	6:00	4	6:00	27.50	2:19:24	5:04	2	23:43	32	
Ziel	14.50	1:20:01	5:31	2	12:35	4	12:35	42.00	3:39:25	5:13	2	36:18	4	36:18