



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

van Duijl, Susan

□□: ITC Team Netherlands

□□: 343

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35

□□□: 6:11:45

□□: 10.81 km/h

□□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 80)

□□□□□/□: 3 (of 20)

□□□□□□: 5:43:06

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 6:11:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	1:46:44	5:28	1	-	3	4:26	19.50	1:46:44	5:28	1	-	18	
Kühude	20.50	1:51:45	5:27	1	-	3	6:33	40.00	3:38:29	5:27	1	-	19	
Nasse Wiese	20.50	2:00:11	5:51	1	-	4	12:48	60.50	5:38:40	5:35	1	-	19	
Ziel	6.50	33:05	5:05	2	1:50	6	4:52	67.00	6:11:45	5:32	1	-	3	28:39