



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Philipp, Simone

□□: ITC Team Germany

□□: 321

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40

□□□: 6:15:32

□□: 10.70 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 80)

□□□□□/□: 4 (of 20)

□□□□□□: 5:43:06

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 5:43:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:48:18	5:33	2	6:00	4	6:00	19.50	1:48:18	5:33	2	6:00	17	
Kühude	20.50	1:54:21	5:34	2	9:09	4	9:09	40.00	3:42:39	5:33	2	15:09	18	
Nasse Wiese	20.50	1:59:52	5:50	2	12:29	3	12:29	60.50	5:42:31	5:39	2	27:38	18	
Ziel	6.50	33:01	5:04	3	4:48	5	4:48	67.00	6:15:32	5:36	2	32:26	4	32:26