



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

**Franke, Stefan**

□□□: 3:59:20

□□: LTV Lippstadt

□□: 10.53 km/h

□□: 498

□□□□: 5:42 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 6 (of 67)

42 km Lauf

□□□□□/□: 6 (of 55)

□□□□:

□□□□□: 3:03:07

Senioren M40

□□□□□: 2(of 12)

□□□□□□□: 3:34:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:41:53	5:13	2	3:13	5	20:06	19.50	1:41:53	5:13	2	3:13	34	
Obersorpe	8.00	43:42	5:27	2	5:07	6	9:48	27.50	2:25:35	5:17	2	8:20	34	
Ziel	14.50	1:33:45	6:27	3	16:42	12	26:19	42.00	3:59:20	5:41	2	25:02	6	56:13