



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Hintemann, Andreas

□□□: 6:28:07

□□: SuS Stadtlohn Laufabteilung

□□: 10.36 km/h

□□: 297

□□□□: 5:47 min/km

□□: 67.00 km

□□□□□/□□□: 24 (of 80)

67 km Lauf

□□□□□/□: 20 (of 60)

□□□□□□: 4:42:05

□□□□:

□□□□□: 6(of 14)

Senioren M45

□□□□□□□: 4:57:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:47:56	5:32	6	22:21	22	25:08	19.50	1:47:56	5:32	6	22:21	50		
Kühude	20.50	1:56:29	5:40	6	29:15	21	30:24	40.00	3:44:25	5:36	6	50:08	50		
Nasse Wiese	20.50	2:11:00	6:23	8	34:16	25	44:02	60.50	5:55:25	5:52	6	1:24:24	49		
Ziel	6.50	32:42	5:01	5	6:25	18	8:29	67.00	6:28:07	5:47	6	1:30:49	20	1:46:02	