



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Epe, Michael

□□: Skiclub Fretter e.V.

□□: 497

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M40

□□□: 4:00:08

□□: 10.49 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 67)

□□□□□/□: 7 (of 55)

□□□□□□: 3:03:07

□□□□□: 3(of 12)

□□□□□□□: 3:34:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:45:43	5:25	3	7:03	7	23:56	19.50	1:45:43	5:25	3	7:03	35		
Obersorpe	8.00	43:44	5:28	3	5:09	7	9:50	27.50	2:29:27	5:26	3	12:12	35		
Ziel	14.50	1:30:41	6:15	2	13:38	7	23:15	42.00	4:00:08	5:43	3	25:50	7	57:01	