



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Mahlo, Thomas

□□: Soest

□□: 514

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M45

□□□: 4:01:10

□□: 10.45 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 67)

□□□□□/□: 8 (of 55)

□□□□□□: 3:03:07

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 3:17:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:45:44	5:25	2	19:08	8	23:57	19.50	1:45:44	5:25	2	19:08	36	
Obersorpe	8.00	44:05	5:30	2	7:19	8	10:11	27.50	2:29:49	5:26	2	26:27	36	
Ziel	14.50	1:31:21	6:17	2	16:47	8	23:55	42.00	4:01:10	5:44	2	43:14	8	58:03