



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Gerigk, Christoph

□□: TV Reckum

□□: 621

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Männer

□□□: 4:03:01

□□: 10.37 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 67)

□□□□□/□: 9 (of 55)

□□□□□□: 3:03:07

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 4:03:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	1:47:54	5:31	1	-	9	26:07	19.50	1:47:54	5:31	1	-	37	
Obersorpe	8.00	45:22	5:40	1	-	15	11:28	27.50	2:33:16	5:34	1	-	37	
Ziel	14.50	1:29:45	6:11	1	-	6	22:19	42.00	4:03:01	5:47	1	-	9	59:54