



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Bonfils, Soren

□□□: 4:10:21

□□: GIF

□□: 10.07 km/h

□□: 489

□□□□: 5:58 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 12 (of 67)

42 km Lauf

□□□□□/□: 12 (of 55)

□□□□□□: 3:03:07

□□□□:

□□□□□: 5(of 12)

Senioren M40

□□□□□□□: 3:34:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:50:56	5:41	4	12:16	11	29:09	19.50	1:50:56	5:41	5	12:16	40		
Obersorpe	8.00	45:08	5:38	4	6:33	12	11:14	27.50	2:36:04	5:40	5	18:49	40		
Ziel	14.50	1:34:17	6:30	5	17:14	14	26:51	42.00	4:10:21	5:57	5	36:03	12	1:07:14	