



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Schuster, Ralf

□□: TC Kray 1892 e.V.

□□: 521

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 4:11:58

□□: 10.00 km/h

□□□□: 6:00 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 67)

□□□□□/□: 13 (of 55)

□□□□□□: 3:03:07

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 4:11:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:53:37	5:49	1	-	14	31:50	19.50	1:53:37	5:49	1	-	41		
Obersorpe	8.00	44:49	5:36	2	0:03	11	10:55	27.50	2:38:26	5:45	1	-	41		
Ziel	14.50	1:33:32	6:27	1	-	11	26:06	42.00	4:11:58	5:59	1	-	13	1:08:51	