



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Strack, Erich

□□□: 6:40:32

□□: DUV

□□: 10.04 km/h

□□: 334

□□□□: 5:59 min/km

□□: 67.00 km

□□□□□/□□□: 28 (of 80)

67 km Lauf

□□□□□/□: 21 (of 60)

□□□□□□: 4:42:05

□□□□:

□□□□□: 4(of 16)

Senioren M50

□□□□□□□: 5:19:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:44:42	5:22	4	11:07	20	21:54	19.50	1:44:42	5:22	4	11:07	51		
Kühude	20.50	1:59:06	5:48	5	22:24	22	33:01	40.00	3:43:48	5:35	4	32:24	51		
Nasse Wiese	20.50	2:20:33	6:51	5	39:45	29	53:35	60.50	6:04:21	6:01	4	1:09:34	50		
Ziel	6.50	36:11	5:33	5	11:11	29	11:58	67.00	6:40:32	5:58	4	1:20:45	21	1:58:27	