



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Pehl, Michael

□□: TRI Sport Menden

□□: 1587

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M40

□□□: 6:41:41

□□: 10.01 km/h

□□□□: 6:00 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 80)

□□□□□/□: 22 (of 60)

□□□□□□: 4:42:05

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 4:48:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:59:30	6:07	6	34:42	27	36:42	19.50	1:59:30	6:07	6	34:42	52	
Kühude	20.50	2:01:40	5:56	6	34:57	23	35:35	40.00	4:01:10	6:01	6	1:09:39	52	
Nasse Wiese	20.50	2:06:49	6:11	6	34:50	22	39:51	60.50	6:07:59	6:04	6	1:44:29	51	
Ziel	6.50	33:42	5:11	6	8:22	23	9:29	67.00	6:41:41	5:59	6	1:52:51	22	1:59:36