



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Tüttmann, Ralf

□□: SuS Oberaden

□□: 340

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M45

□□□: 6:42:07

□□: 10.00 km/h

□□□□: 6:00 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 80)

□□□□□/□: 23 (of 60)

□□□□□□: 4:42:05

□□□□□: 7(of 14)

□□□□□□□: 4:57:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:01:17	6:13	10	35:42	28	38:29	19.50	2:01:17	6:13	7	35:42	53		
Kühude	20.50	2:02:32	5:58	7	35:18	25	36:27	40.00	4:03:49	6:05	7	1:09:32	53		
Nasse Wiese	20.50	2:05:02	6:05	5	28:18	20	38:04	60.50	6:08:51	6:05	7	1:37:50	52		
Ziel	6.50	33:16	5:07	6	6:59	21	9:03	67.00	6:42:07	6:00	7	1:44:49	23	2:00:02	