



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Sieberath, Peter

□□□: 4:14:54

□□: Dormagen

□□: 9.89 km/h

□□: 622

□□□□: 6:04 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 14 (of 67)

42 km Lauf

□□□□□/□: 14 (of 55)

□□□□□□: 3:03:07

□□□□:

□□□□□: 2(of 7)

Senioren M50

□□□□□□□: 4:11:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:53:40	5:49	2	0:03	15	31:53	19.50	1:53:40	5:49	2	0:03	42	
Obersorpe	8.00	45:11	5:38	3	0:25	13	11:17	27.50	2:38:51	5:46	2	0:25	42	
Ziel	14.50	1:36:03	6:37	2	2:31	15	28:37	42.00	4:14:54	6:04	2	2:56	14	1:11:47