



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

0000

Lohe, Matthias

000: 6:45:37

00: Spatenhai runnersteam Wuppertal

00: 9.91 km/h

00: 310

0000: 6:03 min/km

00: 67.00 km

00000/000: 31 (of 80)

67 km Lauf

00000/0: 24 (of 60)

000000: 4:42:05

0000:

00000: 5(of 16)

Senioren M50

0000000: 5:19:47

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Nasse Wiese	19.50	1:47:18	5:30	5	13:43	21	24:30	19.50	1:47:18	5:30	5	13:43	54	
Kühude	20.50	1:53:30	5:32	4	16:48	20	27:25	40.00	3:40:48	5:31	5	29:24	54	
Nasse Wiese	20.50	2:23:01	6:58	6	42:13	33	56:03	60.50	6:03:49	6:00	5	1:09:02	53	
Ziel	6.50	41:48	6:25	7	16:48	39	17:35	67.00	6:45:37	6:03	5	1:25:50	24	2:03:32