



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Rengers, Katja

□□: RWE Starlight Team Essen

□□: 517

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35

□□□: 4:20:04

□□: 9.69 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 67)

□□□□□/□: 1 (of 12)

□□□□□□: 4:20:04

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 4:20:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	1:56:02	5:57	1	-	1	-	19.50	1:56:02	5:57	1	-	1	-
Obersorpe	8.00	46:44	5:50	1	-	1	-	27.50	2:42:46	5:55	1	-	1	-
Ziel	14.50	1:37:18	6:42	1	-	1	-	42.00	4:20:04	6:11	1	-	1	-