



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Statchuk, Paul

□□□: 4:23:29

□□: Toronto

□□: 9.56 km/h

□□: 620

□□□□: 6:16 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 17 (of 67)

42 km Lauf

□□□□□/□: 16 (of 55)

□□□□□□: 3:03:07

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

Senioren M30

□□□□□□□: 4:23:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:05:17	6:25	2	0:16	29	43:30	19.50	2:05:17	6:25	1	-	44	
Obersorpe	8.00	49:03	6:07	1	-	21	15:09	27.50	2:54:20	6:20	1	-	10	
Ziel	14.50	1:29:09	6:08	1	-	5	21:43	42.00	4:23:29	6:16	1	-	16	1:20:22