



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

0000

Simon, Dieter

00: LG Mülheim

00: 330

00: 67.00 km

67 km Lauf

0000:

Senioren M55

000: 6:54:15

00: 9.70 km/h

0000: 6:11 min/km

00000/000: 33 (of 80)

00000/0: 25 (of 60)

000000: 4:42:05

00000: 1(of 5)

0000000: 6:54:15

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Nasse Wiese	19.50	1:57:57	6:02	1	-	25	35:09	19.50	1:57:57	6:02	1	-	55	
Kühude	20.50	2:01:45	5:56	1	-	24	35:40	40.00	3:59:42	5:59	1	-	55	
Nasse Wiese	20.50	2:18:10	6:44	1	-	27	51:12	60.50	6:17:52	6:14	1	-	54	
Ziel	6.50	36:23	5:35	2	0:25	30	12:10	67.00	6:54:15	6:10	1	-	25	2:12:10