



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Kissel, Thomas

□□□: 4:31:27

□□: Rennschnecken 2000

□□: 9.28 km/h

□□: 614

□□□□: 6:28 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 19 (of 67)

42 km Lauf

□□□□□/□: 18 (of 55)

□□□□□□: 3:03:07

□□□□:

□□□□□: 8(of 12)

Senioren M40

□□□□□□□: 3:34:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:04:15	6:22	10	25:35	24	42:28	19.50	2:04:15	6:22	8	25:35	46		
Obersorpe	8.00	48:21	6:02	8	9:46	20	14:27	27.50	2:52:36	6:16	8	35:21	46		
Ziel	14.50	1:38:51	6:49	6	21:48	17	31:25	42.00	4:31:27	6:27	8	57:09	18	1:28:20	