



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Fritz, Rainer

□□: VFL Engelskirchen

□□: 1569

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 7:00:18

□□: 9.56 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 80)

□□□□□/□: 27 (of 60)

□□□□□□: 4:42:05

□□□□□: 6(of 16)

□□□□□□□: 5:19:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:08:17	6:34	9	34:42	37	45:29	19.50	2:08:17	6:34	6	34:42	57		
Kühude	20.50	2:11:03	6:23	7	34:21	32	44:58	40.00	4:19:20	6:28	6	1:07:56	57		
Nasse Wiese	20.50	2:07:19	6:12	4	26:31	23	40:21	60.50	6:26:39	6:23	6	1:31:52	56		
Ziel	6.50	33:39	5:10	4	8:39	22	9:26	67.00	7:00:18	6:16	6	1:40:31	27	2:18:13	