



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Hufnagel, Stefan

□□□: 4:34:11

□□: Eslohe

□□: 9.19 km/h

□□: 505

□□□□: 6:32 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 22 (of 67)

42 km Lauf

□□□□□/□: 21 (of 55)

□□□□□□: 3:03:07

□□□□:

□□□□□: 4(of 6)

Senioren M35

□□□□□□□: 3:03:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:53:43	5:49	4	31:56	16	31:56	19.50	1:53:43	5:49	4	31:56	49	
Obersorpe	8.00	49:22	6:10	4	15:28	25	15:28	27.50	2:43:05	5:55	4	47:24	49	
Ziel	14.50	1:51:06	7:39	6	43:40	33	43:40	42.00	4:34:11	6:31	4	1:31:04	21	1:31:04