



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Unger, Walter

□□: TSV Niederrain

□□: 341

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M55

□□□: 7:06:53

□□: 9.42 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 80)

□□□□□/□: 29 (of 60)

□□□□□□: 4:42:05

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 6:54:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:03:53	6:21	2	5:56	34	41:05	19.50	2:03:53	6:21	2	5:56	59		
Kühude	20.50	2:05:47	6:08	2	4:02	28	39:42	40.00	4:09:40	6:14	2	9:58	59		
Nasse Wiese	20.50	2:20:24	6:50	2	2:14	28	53:26	60.50	6:30:04	6:26	2	12:12	16		
Ziel	6.50	36:49	5:39	3	0:51	31	12:36	67.00	7:06:53	6:22	2	12:38	29	2:24:48	