



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Welscher, Claudia

□□: SSG Königsluter

□□: 1614

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45

□□□: 7:08:30

□□: 9.38 km/h

□□□□: 6:24 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 80)

□□□□□/□: 9 (of 20)

□□□□□□: 5:43:06

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 7:08:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:01:25	6:13	1	-	8	19:07	19.50	2:01:25	6:13	1	-	13		
Kühude	20.50	2:08:57	6:17	1	-	8	23:45	40.00	4:10:22	6:15	1	-	13		
Nasse Wiese	20.50	2:22:59	6:58	1	-	9	35:36	60.50	6:33:21	6:30	1	-	13		
Ziel	6.50	35:09	5:24	1	-	7	6:56	67.00	7:08:30	6:23	1	-	9	1:25:24	