



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Lemm, Natalie

□□: TSVE 1890 Bielefeld

□□: 513

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40

□□□: 4:40:14

□□: 8.99 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 67)

□□□□□/□: 2 (of 12)

□□□□□□: 4:20:04

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 4:40:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:04:18	6:22	1	-	2	8:16	19.50	2:04:18	6:22	1	-	2	8:16
Obersorpe	8.00	50:37	6:19	1	-	3	3:53	27.50	2:54:55	6:21	1	-	2	12:09
Ziel	14.50	1:45:19	7:15	1	-	2	8:01	42.00	4:40:14	6:40	1	-	2	20:10