



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Kuhlmann, Tim

□□: TUS Fritzlar

□□: 511

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M30

□□□: 4:40:19

□□: 8.99 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 67)

□□□□□/□: 23 (of 55)

□□□□□□: 3:03:07

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 4:23:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:05:01	6:24	1	-	26	43:14	19.50	2:05:01	6:24	2			51	
Obersorpe	8.00	49:05	6:08	2	0:02	22	15:11	27.50	2:54:06	6:19	2			51	
Ziel	14.50	1:46:13	7:19	2	17:04	22	38:47	42.00	4:40:19	6:40	2	16:50	23	1:37:12	